

# TUKIPAJA



*Räätälöityä apua erityistarpeisiin  
Tukea vaativaan vanhemmuuteen*

## VERTAISTUKIRYHMÄ - juuri diagnoosin saaneiden lasten vanhemmille (AD/HD, autismikirjo)



# TAVOITTEET

Nepsy - lapsen kanssa elämä edellyttää lapsen tilanteen hyväksymistä sekä kärsivällistä ja myönteistä suhtautumista asiaan. Omat kyvyt kasvattajana joutuvat jatkuvalla koetukselle ja usein vanhemmat saattavat kokea itsensä epäonnistuneiksi vanhempina. Huoli omista voimavaroista sekä lapsen tulevaisuudesta mietityttävät.

Vertaistukiryhmän tavoitteena on antaa vanhemmille ymmärrystä, uskoa ja konkreettisia keinoja selviytyä arjen haasteista. Konkreettisten keinojen avulla voidaan tukea vanhempia ja sitä kautta ennaltaehkäistä heidän lastensa syrjäytymisriskiä.

# SISÄLTÖ

- Mitä ajatuksia diagnoosi on herättänyt perheessä
- Ympäristön suhtautuminen - tukiverkosto
- Vanhempien odotukset, tarpeet ja tuet
- Vanhempänä jaksaminen - arkea helpottavat käytännön keinot
- Ryhmässä nousseiden kysymysten käsittelyä

Ryhmässä käytävien asioiden lisäksi vanhemmille tarjoutuu mahdollisuus käydä vertaistuellisia keskusteluita ryhmäohjaajien sekä muiden vanhempien kanssa.

Tukipajan kokemuskouluttajilla on lähes 20 vuoden omakohtainen kokemus elämästä erityislastensa kanssa.

Tervetuloa oppimaan sekä jakamaan omia kokemuksiasi, ammatillisessa vertaistukiryhmässä!

Ryhmä kokoontuu kerran viikossa, viiden viikon ajan. Ryhmä on suljettu ja siihen otetaan enintään 10 henkilöä. Ota meihin yhteyttä! Kerromme mielellämme lisää ryhmän sisällöstä ja hinnoista. Yhteystiedot takasivulla.

"Erityisyys on parhaimmillaan suuri rikkaus"

# YHTEYSTIEDOT



*Kati Arvola*

*Tukipalvelukoordinaattori*

*p. 050 3425939*

*Sannamari Putkisaari*

*Tukipalvelukoordinaattori*

*p. 050 3425868*

*Petri Pennanen*  
*Palveluvastaava*  
*p. 050 4337459*



Lisätietoja: [www.tukipaja.fi](http://www.tukipaja.fi)